



Associação de Futebol de Beja
Curso de Treinadores Nível II - UEFA B - 2024/2025



	MAIO	JUNHO	JULHO
1			Capacidades Motoras (20h-24h)
2		Capacidades Motoras (20h-24h)	Gestão e Organização do Futebol (20h-24h)
3		Capacidades Motoras (20h-24h)	Gestão e Organização do Futebol + Avaliação GOF (20h-23h)
4		Psicologia aplicada ao Futebol (20h-24h)	
5		Psicologia aplicada ao Futebol (20h-24h)	Metodologia do Treino do Futebol (9h-18h)
6			
7		Técnico-Tática (9h-18h)	Avaliação Capacidades Motoras (20h-24h)
8			Técnico-Tática (20h-24h)
9		Capacidades Motoras (20h-24h)	Técnico-Tática (20h-24h)
10		Metodologia do Treino do Futebol (9h-18h)	Técnico-Tática (20h-24h)
11		Capacidades Motoras (20h-24h)	
12		Psicologia aplicada ao Futebol (20h-24h)	Metodologia do Treino do Futebol (9h-18h)
13		Psicologia aplicada ao Futebol (20h-24h)	
14			Técnico-Tática (20h-24h)
15			Avaliação Teoria MT + Avaliação Teoria Técnico-Tática (20h-24h)
16		Capacidades Motoras (20h-24h)	
17		Psicologia aplicada ao Futebol (20h-24h)	
18		Avaliação Psicologia + Capacidades Motoras (20h-24h)	
19	Traumatologia do Desporto (20h-23h)	Metodologia do Treino do Futebol (9h-18h)	Avaliação Prática MT; TT; CM (9h-18h)
20	Nutrição no Desporto + Desporto Adaptado (20h-24h)		
21	Avaliação Traumatologia do Desporto + Antidopagem (20h-24h)	Técnico-Tática (9h-18h)	
22	Avaliação Antidopagem + Avaliação Desporto Adaptado + Nutrição (20h-24h)		
23	Fisiologia do Exercício (20h-24h)	ANTF + Arbitragem e Leis de Jogo (20h-24h)	
24		Arbitragem e Leis de Jogo (20h-24h)	
25		Arbitragem e Leis de Jogo (20h-24h)	
26	Fisiologia do Exercício (20h-24h)	Avaliação Arbitragem e Leis de Jogo (20h-22h)	
27	Avaliação Nutrição no Desporto + Avaliação Fisiologia do Exercício (20h-24h)		
28			
29			
30		Capacidades Motoras (20h-24h)	
31			