



# PROGRAMAÇÃO DO CURSO DE TREINADORES GRAU II - 2017



M

## ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE BEJA - CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL UEFA B - BASICS

		Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho
<b>FORMAÇÃO GERAL</b>								
1	<b>Desporto para Pessoas com Deficiência (DPD)</b> 2 horas [21h-23h]	DM	4ª	4ª	SB	2ª	Feriado	5ª
2	<b>Traumatologia do Desporto (TrD)</b> 4 horas [20h-24h]	2ª	DPD	5ª	5ª	DM	3ª	6ª
3	<b>Nutrição, Treino e Competição (NTC)</b> 4 horas [20h-24h]	3ª	6ª	6ª	2ª	PdD	4ª	SB
4	<b>Biomecânica do Desporto (BiD)</b> 6 horas [20h-23h]	4ª	SB	SB	3ª	5ª	DM	3ª
5	<b>Fisiologia do Exercício (FiE)</b> 8 horas [20h-24h]	5ª	DM	DM	4ª	6ª	2ª	PAF
6	<b>Luta contra a Dopagem (LcD)</b> 3 horas [20h-23h]	6ª	2ª	FiE	2ª	PsD	5ª	SB
7	<b>Ética e Deontologia Profissional (EDP)</b> 2 horas [20h-22h]	SB	3ª	3ª	6ª	DM	4ª	PAF
8	<b>Psicologia do Desporto (PsD)</b> 8 horas [20h-24h]	DM	4ª	4ª	SB	2ª	TMTD	5ª
9	<b>Pedagogia do Desporto (PdD)</b> 10 horas [20h-23h30]	2ª	TrD	5ª	5ª	DM	3ª	6ª
10	<b>Teoria e Metodologia do Treino Desportivo (TMTD)</b> 16 horas [20h-23h30]	3ª	6ª	6ª	2ª	TMTD	4ª	SB
11		4ª	SB	SB	3ª	5ª	DM	3ª
12		5ª	DM	DM	4ª	6ª	2ª	PAF
13		6ª	2ª	FiE	2ª	PsD	5ª	SB
14		SB	3ª	3ª	6ª	sext-feir santa	DM	4ª
15		DM	4ª	4ª	SB	2ª	TMTD	5ª
16		2ª	NTC	5ª	5ª	DM	Páscoa	3ª
17		3ª	6ª	6ª	2ª	TMTD	4ª	SB
18		4ª	SB	Form Treinador	SB	3ª	5ª	DM
19		5ª	DM	DM	4ª	6ª	2ª	CM
20		6ª	2ª	LcD	2ª	PdD	5ª	SB
21		SB	3ª	3ª	6ª	DM	4ª	CM
22		DM	4ª	4ª	SB	2ª	GOF	5ª
23		2ª	BiD	5ª	5ª	DM	3ª	6ª
24		3ª	6ª	6ª	2ª	TMTD	4ª	GOF
25		4ª	SB	SB	3ª	25 de Abril	5ª	DM
26		5ª	DM	DM	4ª	6ª	ANTF	2ª
27		6ª	2ª	EDP	2ª	PdD	5ª	SB
28		SB	3ª	Carnaval	3ª	6ª	DM	4ª
29		DM		4ª	SB	2ª	ALJ	5ª
30		2ª	BD	5ª	DM	3ª	6ª	MT
31		3ª		6ª		4ª	ALJ	2ª